BAHÇEŞEHİR OKULLARI OCAK 2018 MÖNÜ

GÜNLER	KAHVALTI	CAL.	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL.	BESİN GRUBU				İKİNDİ BESLENME
1 Ocak 2018 Pazartesi	TATİL								
2 Ocak 2018 Salı	SÜT	128	ŞEHRİYE ÇORBA	152	□				
	POĞAÇA-TEREYAĞ-BAL-KREM PEYNİR-HAVUÇ-ZEYTİN	235-70	MENGEN USÜLÜ NOHUT	428	△	○			MEVSİM MEYVE
		30-47	BULGUR PİLAVI	283	□				
		41-20	CACIK	128	◇	○			
3 Ocak 2018 Çarşamba	SÜT	128	EZOGELİN ÇORBA	190	□	○			
	YUMURTA-TEREYAĞ-REÇEL-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN	75-70	ŞİNİTZEL	322	△	□			HAVUÇLU KEK
		47	MAKARNA	155	○				BİTKİ ÇAYI
		65-41	AYRAN						
4 Ocak 2018 Perşembe	SÜT	128	TARHANA ÇORBASI	267	○	□			
	SİMİT-KAŞAR PEYNİR-TAHİN PEKMEZ-ZEYTİN-HAVUÇ	272-70	HASANPAŞA KÖFTE	277	□	○			MEVSİM MEYVE
		30-47	PİRİNÇ PİLAVI	283	□				
		41-20	CACIK	128	◇	○			
5 Ocak 2018 Cuma	SÜT	128	TARHANA ÇORBA	150	○				
	SUCUKLU YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-TEREYAĞ-REÇEL-ZEYTİN-HAVUÇ	140-93	HAMBURGER & PATATES TAVA	313	○	□			ISLAK KEK
		41-28	FIRINLANMIŞ KIŞ SEBZELERİ	153	○				MEYVE ÇAYI
		70	AYRAN	57	◇				
8 Ocak 2018 Pazartesi	SÜT	128	DOMATES ÇORBA	132	○	◇			
	PEYN. POĞAÇA-YUMURTA-KAŞAR PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-ZEYTİN-HAVUÇ	235-70	ISPANAK YEMEĞİ	138	○				MEVSİM MEYVE
		30-47	MAKARNA	248	△	□			SİMİT
		41-20	YOĞURT	111	◇				
9 Ocak 2018 Salı	SÜT	128	KREMALI MANTAR ÇORBA	152	□				
	AÇMA-ZEYTİN-TAHİN HELVA-HAVUÇ-TEREYAĞ-ÜÇGEN PEYNİR	97-25	GEMİCİ USÜLÜ KURU FASÜLYE	230	□	○			MOZAİK PASTA
		41-44	PİRİNÇ PİLAVI	283	□				
		14	CACIK	128	◇	○			
10 Ocak 2018 Çarşamba	SÜT	128	MERCİMEK ÇORBA	139	○	◇			
	PEYNİRLİ OMLET-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-FINDIK KREMA-HAVUÇ	50	KADINBUDU KÖFTE	201	△	○			TUZLU KURABİYE
		70-30	MAKARNA	148	□	○			LİMONATA
		41-20	AYRAN	50-100	✧				
11 Ocak 2018 Perşembe	SÜT	128	EZOGELİN ÇORBA	190	□	○			
	SİMİT-ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-ZEYTİN-HAVUÇ	272-70	BEZELYE YEMEĞİ	330	△				PEYNİRLİ MİNİ POĞAÇA
		30-47	BULGUR PİLAVI	244	□				KUŞBURNU ÇAYI
		41-20	SÜTLAÇ	280	◇	□			
12 Ocak 2018 Cuma	SÜT	128	KREMALI SEBZE ÇORBA	119	○	◇			
	SUCUKLU OMLET-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-TEREYAĞ	140-93	İSKENDER	450	△				FINDIKLI KEŞKÜL
		41-28	PİRİNÇ PİLAVI	283	□				
		70	AYRAN	57	◇				
15 Ocak 2018 Pazartesi	SÜT	128	YAYLA ÇORBA	196	□	◇			
	POĞAÇA-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-HAVUÇ-TEREYAĞ	235-70	ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ	320	○				EV YAPIMI PORTAKALLI KEK
		30-47	BULGUR PİLAVI	148	□	○			
		41-20	HOŞAF	250					
16 Ocak 2018 Salı	SÜT	128	TARHANA ÇORBA	150	□	○			
	SUCUKLU YUMURTA-TEREYAĞ-BAL-KREM PEYNİR-HAVUÇ-ZEYTİN	140-93	KIYMALI TAZE FASULYE YEMEĞİ	385	□	○			ZEYTİNLİ MİNİ AÇMA
		41-28	PİRİNÇ PİLAVI	283	□				MEYVE ÇAYI
		70	ÇİKOLATALI PUDİNG	180	◇	□			
17 Ocak 2018 Çarşamba	SÜT	128	KREMALI SEBZE ÇORBA	119	○	◇			
	POĞAÇA-TEREYAĞ-REÇEL-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-YEŞİLLİK	235-70	İÇLİ KÖFTE&MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	380	△	○			MEVSİM MEYVE
		30-47	SPAGHETTİ	158	□				
		41-20	AYRAN	57	◇				
18 Ocak 2018 Perşembe	SÜT	128	ALACA ÇORBA	267					
	KAŞAR PEYNİR-EKMEK PİZZA-TAHİN PEKMEZ-ZEYTİN-HAVUÇ	25-41	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	236	○				SUSAMLI ÇUBUK
		70-67	KAYSERİ MANTI	297	△	○			KIŞ ÇAYI
		20-28	YOĞURT	111	◇				
19 Ocak 2018 Cuma	SÜT	128	BUĞDAY ÇORBA	250	○	□	◇		
	YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-TEREYAĞ-REÇEL-ZEYTİN-HAVUÇ-AÇMA	75-35	KIYMALI FIRIN PATATES	340	○				MEVSİM MEYVE
		41-30	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	148	□	○			
		70-20	MEYVE	50-100	✧				
ARA TATİL									

BESİN ÖĞELERİ	
□	TAHIL
○	SEBZE
✧	MEYVE
◇	SÜT
△	ET-TAVUK

KULLANILAN MARKALAR
ET-ET ÜRÜNLERİ:GURME,NAMET
TAVUK-HİNDİ:LEZİTA
SIVIYAĞ:AYMAR,YUDUM,BİRYAĞ,OLİN
EKMEK GRUBU:UNO,
SÜT-SÜT ÜRÜNLERİ:EKER
BAKLİYAT ÜRÜNLERİ:EKİN,ÖZGE
MAKARNA ÜRÜNLERİ:OBA,FİLİZ

MENÜ KOMİSYONU
GIDA MÜHENDİSİ GAMZE ÇALIK
GIDA MÜHENDİSİ VEDAT ERDOĞAN
PROJE MÜDÜRÜ ANAR AKDEMİR
PROJE MÜDÜRÜ HABİBE SIR